


11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 50(ф), 51, 52, 54, 93, 103, 110
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118

УТВЕРЖДАЮ:
 Главный специалист отдела
 дошкольного образования
 Фатхуллина Г.А.

2,4 группа

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 04 .02.19 г по 08 .02.19 г

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
						Белки		Жиры		Углеводы				С	
№ рец.	<u>ПОНЕДЕЛЬНИК 04 .02</u>	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	7,11	7,11	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
510./04	Каша пшеничная (вязкая) с сахаром	200	150	5,20	3,90	5,26	3,95	5,26	3,95	38,31	28,73	221,55	166,16	0,00	0,00
648./04	Кисель	200	150	1,96	1,47	0,00	0,00	0,00	0,00	30,60	22,95	118,00	88,50	0,00	0,00
	Итого			14,27	12,48	8,19	6,88	11,31	10,00	79,31	62,08	447,32	362,43	0,14	0,14
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	170	170	4,41	4,41	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	Итого			4,41	4,41	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	<u>Обед</u>														
ТТК-129	Салат "Здоровье"	60	50	3,11	2,59	0,90	0,75	2,40	2,00	4,80	4,00	44,40	37,00	5,88	4,90
131/04	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/10	150/10	6,76	5,54	1,90	1,46	4,35	3,45	10,31	7,77	88,02	68,02	9,85	7,48
ТТК-227	Биточки "Рябушка"	75	75	13,27	13,27	9,26	9,26	8,04	8,04	1,27	1,27	175,08	175,08	0,50	0,50
534/04	Капуста тушеная	150	130	9,58	8,30	3,75	3,25	6,92	6,00	16,15	14,00	141,30	122,46	24,55	21,28
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,64	1,23	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			37,88	34,16	21,26	19,61	22,57	20,29	94,81	78,86	628,88	538,88	31,23	24,49
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое с печеньем "К кофе"	180/16	180/16	11,64	11,64	6,75	6,75	7,74	7,74	20,25	20,25	183,78	183,78	2,46	2,46
	Итого			11,64	11,64	6,75	6,75	7,74	7,74	20,25	20,25	183,78	183,78	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	146	144	8,68	8,56	0,57	0,56	0,00	0,00	14,13	13,94	54,76	54,01	23,05	22,73
390./04	Котлеты рыбные "Любительские"	75	75	18,50	18,50	9,90	9,90	4,20	4,20	4,65	4,65	94,90	94,90	2,10	2,10
510./04	Каша рисовая вязкая	130	130	3,57	3,57	1,95	1,95	5,07	5,07	19,89	19,89	132,99	132,99	0,00	0,00
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,58	0,43	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			32,55	32,28	14,20	14,14	9,67	9,67	53,45	52,06	356,55	350,82	25,19	24,86

	Итого за день			100,75	94,97	50,40	47,38	51,29	47,70	258,02	223,44	1657,33	1476,71	62,42	55,36
	ВТОРНИК 05 .02														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	7,11	7,11	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
161./04	Суп молочный с ячневой крупой	200	150	6,82	5,12	4,47	3,35	7,13	5,35	15,38	11,50	123,24	92,40	1,00	0,75
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	6,12	5,10	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			20,05	17,33	10,35	8,74	16,42	14,10	48,60	40,92	363,27	310,39	2,57	2,09
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	170	170	4,41	4,41	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	Итого			4,41	4,41	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	<u>Обед</u>														
78./04	Салат "Зайка"	60	50	2,50	2,09	0,60	0,50	3,00	2,50	6,12	5,10	54,00	45,00	13,44	11,20
142./04	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/25	150/25	11,12	10,26	6,72	4,61	8,51	4,77	20,31	17,89	140,12	115,50	10,78	10,78
ТТК-450	Шницель "Камский"	75	75	19,87	19,87	10,00	10,00	3,00	3,00	6,00	6,00	90,00	90,00	0,35	0,35
510./04	Каша гречневая вязкая	150	130	3,88	3,37	4,50	3,90	6,75	5,85	22,35	19,37	168,15	145,73	0,00	0,00
ТТК-377	Компот вишневый	200	150	4,64	3,48	0,40	0,30	0,00	0,00	46,60	34,95	188,00	141,00	2,58	1,93
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			45,53	42,30	27,07	23,75	17,12	11,93	132,26	111,58	696,35	470,55	27,15	24,26
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	200	200	11,51	11,51	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			11,51	11,51	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
ТТК-341	Запеканка "Сладкоужка" со сгущенным молоком	150/30	100/30	50,86	35,32	22,89	15,26	15,57	10,38	41,06	27,37	396,00	264,00	0,77	0,51
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,58	0,43	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			52,66	36,97	24,67	16,99	15,97	10,78	55,84	40,95	469,90	332,92	0,81	0,54
	Итого за день			134,16	112,52	67,40	54,79	54,01	41,31	255,81	212,56	1667,70	1252,04	36,39	32,75
	СРЕДА 06 .02														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	7,11	7,11	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
ТТК-180	Каша молочная пшеница с яблоками (вязкая) с маслом	200/3	150/3	15,57	11,82	9,45	7,09	15,67	12,37	44,30	33,23	342,80	262,74	1,65	1,24
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	6,07	4,88	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			28,75	23,81	15,23	12,36	24,13	20,42	69,06	54,26	541,57	440,51	2,96	2,36
	<u>2 Завтрак</u>														
698./04	Кефир	180	150	14,83	12,36	5,40	4,50	4,51	3,76	7,20	6,00	90,91	75,76	1,32	1,10
	Итого			14,83	12,36	5,40	4,50	4,51	3,76	7,20	6,00	90,91	75,76	1,32	1,10
	<u>Обед</u>														
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	60	50	2,11	1,76	0,60	0,50	3,60	3,00	4,80	4,00	54,00	45,00	5,17	4,31

124/04	Щи из свежей капусты с карт. с мясн. фрикад. со сметаной	200/25/5	150/25/5	13,81	12,94	5,49	5,09	8,19	7,33	8,16	6,16	128,31	110,97	15,06	11,37
ТТК-131	Зразы "Школьные"	60	60	14,28	14,28	9,10	9,10	10,50	10,50	8,80	8,80	166,00	166,00	0,00	0,00
516./04	Макароны отварные	150	130	4,40	3,81	5,73	4,97	5,09	4,41	31,19	27,03	193,50	167,70	0,00	0,00
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	3,22	2,41	1,20	0,90	0,00	0,00	31,60	23,70	126,00	94,50	0,00	0,00
	Хлеб "Рябиночка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			41,34	38,43	26,97	25,00	18,24	16,05	115,43	97,96	623,89	527,49	15,23	10,68
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	200	180	11,51	10,36	5,90	5,31	5,00	4,50	9,90	8,91	108,20	97,38	2,73	2,46
	Итого			11,51	10,36	5,90	5,31	5,00	4,50	9,90	8,91	108,20	97,38	2,73	2,46
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Мандарин"	110	110	10,58	10,58	0,88	0,88	0,00	0,00	8,26	8,26	41,80	41,80	41,80	41,80
ТТК-998	Фрикад. рыбо- крупяные из горбуши с соус. томатн	50/30	50/30	14,31	14,31	9,28	9,28	5,94	5,94	12,52	12,52	141,40	141,40	0,83	0,83
520./04	Картофельное пюре	150	130	6,72	5,82	3,00	2,60	4,80	4,16	20,40	17,68	140,00	121,33	18,10	15,69
686./04	Чай с сахаром с лимоном	200/7	150/7	1,95	1,68	0,27	0,22	0,00	0,00	15,33	11,57	62,40	47,16	3,30	3,10
	Хлеб "Рябиночка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			34,78	33,61	15,03	14,58	11,14	10,50	66,51	60,03	439,60	405,69	44,03	41,42
	Итого за день			131,21	118,57	68,53	61,75	63,02	55,22	268,10	227,16	1804,17	1546,83	66,28	58,01
	ЧЕТВЕРГ 07 .02														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	7,11	7,11	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/5	150/5	13,17	10,51	6,86	5,14	6,29	4,25	23,14	17,35	226,87	166,40	0,00	0,00
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	6,12	5,10	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			26,40	22,72	12,74	10,53	15,58	13,00	56,36	46,77	466,90	384,39	1,57	1,34
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	170	170	4,41	4,41	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	Итого			4,41	4,41	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	<u>Обед</u>														
71/04	Винегрет овощной	60	50	3,19	2,66	0,84	0,70	6,06	5,05	4,08	3,40	74,40	62,00	9,72	8,10
ТТК-425	Суп "Гречишное зёрнышко"	200	150	3,45	2,60	1,98	1,48	2,42	1,81	13,68	10,26	84,42	63,25	6,6	4,9
ТТК-993	Жаркое "По-деревенски"	50/150	50/130	41,30	40,19	12,13	11,98	19,63	15,43	18,90	16,34	304,90	270,13	19,10	16,60
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,64	1,23	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябиночка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			53,10	49,91	20,40	19,05	18,97	13,10	88,94	71,82	543,80	431,70	25,87	19,94
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46

	<u>Ужин</u>														
ТТК-967	Пудинг из творога с бананами с соус сметанн "Сластена"	150/30	100/30	48,56	33,20	20,23	13,49	20,25	13,50	23,40	15,60	356,77	237,86	2,9	1,9
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,58	0,43	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			50,36	34,85	22,01	15,22	20,65	13,90	38,18	29,18	430,67	306,78	2,94	1,93
	Итого за день			144,63	122,25	60,46	50,11	59,70	44,50	201,99	166,28	1577,15	1258,65	36,04	28,87
	ПЯТНИЦА 08_02														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	7,11	7,11	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
337./04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	6,20	6,20	5,10	5,10	4,60	4,60	0,30	0,30	63,00	63,00	0,00	0,00
160./04	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишель)	200	150	6,90	5,17	5,60	4,20	5,20	3,90	18,80	14,10	144,40	108,30	0,90	0,67
395./10	Кофейный напиток с молоком	180	150	6,07	4,88	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			26,28	23,36	16,48	14,57	18,26	16,55	43,86	35,43	406,17	349,07	2,21	1,79
	<u>2 завтрак</u>														
698./04	Простокваша	165	155	13,13	12,33	4,05	3,49	5,89	5,07	6,54	5,63	85,05	73,24	1,29	1,11
	Итого			13,13	12,33	4,05	3,49	5,89	5,07	6,54	5,63	85,05	73,24	1,29	1,11
	<u>Обед</u>														
39./10	Салат из моркови с яблоками и курагой	60	50	2,17	1,81	0,94	0,94	3,07	3,07	6,56	6,56	57,06	57,06	2,95	2,95
135./04	Суп из овощей на м/к бульоне со сметаной	200/5	150/5	6,25	4,91	1,90	1,46	4,27	3,39	10,08	7,60	86,35	66,75	14,15	10,15
ТТК-324	Котлеты "Крепыш"	75	75	23,56	23,56	8,25	8,25	13,50	13,50	6,00	6,00	178,00	178,00	0,00	0,00
ТТК-446	Пюре "Янтарное"	150	130	4,21	3,65	31,75	27,52	10,41	9,02	70,08	60,74	501,03	434,23	0,00	0,00
705./04	Напиток из плодов шиповника	200	150	4,47	3,35	0,40	0,30	0,00	0,00	23,60	17,70	94,00	70,50	100,00	75,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			44,18	40,51	38,09	32,91	22,11	19,79	117,20	96,87	872,52	749,86	77,10	48,10
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	200	200	11,51	11,51	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
733./04	Оладьи	50	50	2,78	2,78	3,04	3,04	2,19	2,19	19,54	19,54	110,10	110,10	0,00	0,00
	Итого			14,29	14,29	8,35	8,35	6,69	6,69	28,45	28,45	207,48	207,48	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	148	148	8,80	8,80	0,60	0,60	0,00	0,00	15,41	15,41	59,77	59,77	25,16	25,16
269./04	Запеканка овощная с соусом сметанным	150/50	100/50	11,97	8,78	6,12	4,80	16,41	14,00	27,90	20,10	283,77	225,60	13,50	11,20
630./96	Чай с сахаром с молоком	200	150	3,80	2,85	1,60	1,20	1,60	1,20	17,39	13,04	90,36	67,77	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			25,79	21,65	9,92	8,20	18,41	15,60	70,70	58,55	487,90	407,14	38,66	36,36
	Итого за день			123,67	112,14	76,89	67,52	71,36	63,70	266,75	224,93	2059,12	1786,79	121,72	89,82

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы				С	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	634,42	560,45	270,69	214,55	299,38	234,43	1250,7	1054,4	8765,5	7321,0	252,84	229,80
В среднем в день	126,88	112,09	54,14	42,91	59,88	46,89	250,13	210,87	1753,09	1464,20	50,57	45,96

Генеральный директор

В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству

Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

Н.В. Журавлева

Ведущий инженер-технолог по производству

Л.Р. Загидуллина